

PROGRAMMA GARE

SINCRO PER TUTTI

ESORDIENTI A RAGAZZE

Credit: DBM srl

***02 GIUGNO 2024
MONZA***

FIN COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

nuotoartistico@federnuoto.lombardia.it

NORME DI ACCESSO PER ATLETI E TESSERATI F.I.N.

- Gli atleti, i tecnici e i dirigenti potranno accedere alla vasca tramite gli spogliatoi, dove sarà obbligatorio effettuare il cambio scarpe.
- **Prima o durante la sessione di riscaldamento di ogni gara, chiediamo ai tecnici delle società iscritte di recarsi in segreteria per effettuare l'accredito e firmare il foglio presenze.**
- Vista l'entità delle iscrizioni e vista la necessità di avere lo spazio utile che garantisca la sicurezza degli atleti e degli operatori impegnati nella manifestazione, sarà messo a disposizione delle società il piano vasca adiacente alle vasche didattiche.
- Non sarà consentito l'utilizzo delle vasche didattiche.

NORME DI COMPORTAMENTO PER ATLETI E TESSERATI F.I.N.

- **Ricordiamo alle società iscritte che non sono consentite acconciature e che l'utilizzo di gelatina all'interno dell'impianto è vietato come indicato da regolamento regionale. Tutte le atlete impegnate nella manifestazione dovranno indossare la cuffia.**
- E' vietato consumare cibo negli spogliatoi e sul piano vasca.
- Le allenatrici, le atlete e i dirigenti dovranno provvedere a tener pulita la zona occupata dalla propria società.

Chiunque verrà sorpreso ad infrangere queste elementari regole di buona educazione sarà allontanato dall'impianto e alla società verrà imputata un'ammenda di 60,00 €.

NORME DI ACCESSO PER IL PUBBLICO

- Il pubblico potrà accedere alla vasca tramite l'ingresso tribune.
- L'accesso alla manifestazione sarà consentito solo ai genitori degli atleti impegnati nella competizione. Si richiede di rispettare gli orari di ingresso e di uscita della sessione gara d'interesse e di sostare all'interno dell'impianto unicamente per la visione della gara del proprio figlio.

NOTA IMPORTANTE: Al termine di ogni sessione gara sarà possibile consultare le classifiche tramite la sezione "RISULTATI GARE" del nostro sito <https://www.federnuoto.lombardia.it/sincro/risultati-gare/>

I Sessione: CAT. RAGAZZE

INGRESSO ATLETE E ACCREDITO	ORE	09:00
RISCALDAMENTO	ORE	09:10 - 09:30
DUO E DUO MIX	ORE	09:40 - 10:25
SQUADRA	ORE	10:25 - 11:20

Pausa 10'

COMBINATO	ORE	11:30 - 12:00
-----------	-----	---------------

CONTROLLO TECNICO	ORE	12:00 - 12:30
PREMIAZIONI	ORE	12:30 - 12:50

INGRESSO PUBBLICO	ORE	09:10
USCITA PUBBLICO	ORE	12:50

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO:

*ACTIVA NUOTO
ACQUA 13
BUSTO NUOTO
GATE SPORT LA FENICE
CAMPUS TEAM
IN SPORT
NC MILANO SRL
QSWIM*

II Sessione: CAT. ESORDIENTI A

INGRESSO ATLETE E ACCREDITO	ORE	13:30
RISCALDAMENTO	ORE	13:40 - 14:00
DUO E DUO MIX	ORE	14:10 - 14:45
SQUADRA	ORE	14:45 - 15:25
COMBINATO	ORE	15:25 - 15:40

CONTROLLO TECNICO	ORE	15:40 - 16:10
PREMIAZIONI	ORE	16:10 - 16:30

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:40
USCITA PUBBLICO	ORE	16:30

TECNICI A DISPOSIZIONE DEL GIUDICE ARBITRO:

*CUS BERGAMO
DDS
ENJOY
PROGETTO NUOTO
NUOTO CLUB MILANO ASD
SYNCHRO BRESCIA
IN SPORT
SAN GIUSEPPE*